



Oefensheet 14

Confronterende interventie

Spiegelen met respect

Korte uitleg

Een confronterende interventie nodigt uit tot reflectie. Niet om gelijk te halen, maar om bewustzijn te creëren over patronen en vermijding. Deze interventie vraagt vertrouwen, timing en zorgvuldigheid.

Binnen de Aanspreekcirkel is vraag 9 *“Hoe zit je erin?”* hier een sleutelvraag. Geen losse interventie, maar een fundament om gesprekspartners uit te dagen tot het maken van keuzes. Confronteren is hier: stilzetten, spiegelen en uitnodigen tot positie kiezen.

Wanneer

Bij vermijden, steeds maar herhalen en blijven terugkomen zonder te luisteren, incongruentie in uitspraken, houding en gedrag

Praktijkvoorbeeld

Een gesprekspartner blijft om de kern heen draaien en vervalt in een welles-nietes betoog. Ga niet mee in overtuigen of feiten stapelen — het goede gesprek is geen rechtbank. Blijf bij vragen die vertragen en spiegelen, zoals:

- *“Mag ik je iets spiegelen?”*
- *“Klopt het dat je de kern vermijdt?”*
- *“Wat maakt dat je deze richting opgaat?”*

Juist bij confronterende interventies is het essentieel om je intentie helder te houden, je niet te laten meeslepen en nieuwsgierig te blijven. Kies een vorm die bij jou past en die het gesprek terugbrengt naar dialoog.

Valkuil

Te scherp of te vroeg confronteren, er een feiten betoog van maken, waarheidsvinding als het ware. Dit gaat altijd ten koste van het goede gesprek. Maak er geen provocatie van

Gerichte oefening

1. Denk aan een gesprek waarin de ander blijft draaien of geen keuze maakt.
2. Formuleer één spiegellende vraag die begint met:
 - *“Mag ik je iets teruggeven...?”*
 - *“Het gaat hier om het maken van keuze en het nemen van een besluit. Ik hoor dat je dit niet doet”*
 - *Wat is er aan de hand, terug naar vraag 1*
3. Ga hier mee aan de slag bij een volgende gesprek waarbij de vraag *“hoe zit je erin”* betekenis heeft en of doe een oefengesprek

**Tip**

als de spanning oploopt, ga niet harder vragen — ga langzamer luisteren.

Reflectie

Wat gebeurde er met gesprek nadat je deze vraag hebt gesteld? Hoe is dit voor jou en je gesprekspartner(s)

Borging

Het is jouw eigen stijl, jouw manier van doen en jouw persoonlijkheid die via de weg van internalisering voor borging van binnenuit zorgen.