



Oefensheet D5

(valse) bescheidenheid

“Wie ben ik om hier iets van te zeggen?”

Uitleg

Bescheidenheid lijkt netjes en sociaal, maar kan het goede gesprek blokkeren. Je denkt:

- “Wie ben ik om dit te zeggen?”
- “Ik doe het zelf ook niet goed.”
- “Laat mij maar stil zijn.”

Het effect is dat belangrijke signalen niet uitgesproken worden. De Aansprekercirkel werkt juist omdat iedereen kan bijdragen aan helderheid, veiligheid en leren. Je hoeft niet perfect te zijn om iets te mogen benoemen.

Praktijkvoorbeeld

Je ziet dat afspraken steeds niet worden nagekomen. Je denkt:

“Ja, maar ik ben zelf ook weleens te laat... dus ik houd m’n mond.”

Het team blijft doormodderen, frustratie groeit, niemand neemt het voortouw.

Gerichte oefening

Stap 1 – Herkader bescheidenheid naar verantwoordelijkheid

Zeg (in je eigen woorden):

- “Ik twijfel of ik dit moet zeggen, maar ik denk dat het belangrijk is.”

Stap 2 – Spreek vanuit waarneming (geen oordeel)

- “Wat ik zie/merk is...”
- “Wat mij opvalt is...”

Stap 3 – Verbind met de ander / de groep

- “Hoe is dit voor jullie?”
- “Herkennen jullie dit?”

Stap 4 – Maak jezelf klein genoeg om veilig te zijn, maar groot genoeg om eerlijk te zijn

- “Ik heb hier zelf ook in te leren.”
- “Wat kom jij bij jezelf tegen hierin?” (*mooie brug naar aanspreken/leren*)



Borging in de praktijk

Teamafspraken via gespreksleider

- *“Iedereen mag iets benoemen, ook als je het zelf niet perfect doet.”*
Kies een vaste zin die helpt:

“Ik benoem dit niet omdat ik beter ben, maar omdat ik erbij wil blijven.”

Tip

boek: Humble inquiry. Edgar Schein