



## Twee manieren van aanspreken

### Rechtsom en linksom in de Aanspreekcirkel

In de methodiek van de Aanspreekcirkel kan **aanspreken op twee manieren plaatsvinden**. Dit hangt af van het moment in het gesprek en van het doel van het gesprek.

We noemen dit:

- de rechtsom variant
- de linksom variant

Beide varianten maken gebruik van dezelfde vragen en principes, maar de volgorde in het gesprek verschilt.

---

## De rechtsom variant

*(Aanspreken als afronding van het gesprek)*

De rechtsom variant wordt vooral gebruikt wanneer een gesprek voor het eerst volgens de methode wordt gevoerd en elk ander gesprek dat niet volgend is op een eerder gevoerd gesprek

Gesprekken met de aanspreekmethode verlopen als volgt

### Opening → Verdieping → Keuzes maken → Afronden

Aanspreken vindt hier plaats bij de afronding van het gesprek, bij de afronding en gaat vooral over reflectie op het gesprek zelf. De volgorde vanuit de methode is:

### Uitspreken → Bespreken → Afspreken → Aanspreken

Je kijkt samen terug op vragen zoals:

- Wat heeft dit gesprek opgeleverd?
- Wat ben je tegengekomen in het gesprek?
- Wat zegt dit over jou?
- Hoe voelt het gesprek voor je?

Hierdoor ontstaat een moment van waardering en reflectie.



# De linksom variant

*(Aanspreken als opening van het gesprek)*

De linksom variant kun je gebruiken als het gesprek gaat over:

- Commitment en afspraken
- Feedback en feedforward
- Reflectie en ontwikkeling

In dat geval begint het gesprek juist met aanspreken. De volgorde van het gesprek wordt dan:

**Aanspreken → Uitspreken → Bespreken → Afspreken**

Het gesprek start bijvoorbeeld met vragen zoals:

- Wat heb je bereikt?
- Wat ben tegengekomen?
- Wat heb je ervaren?
- Wat zegt dit over jou?
- Hoe voelt dit voor jou

Vanuit deze reflectie kan het gesprek vervolgens weer verder gaan naar uitspreken, bespreken en nieuwe afspraken.

## **Let op**

Juist in deze situatie is het belangrijk om je goed voor te bereiden met als valkuilen of feiten en meningen door elkaar te halen